

Zázvor

Zázvorový esenciálny olej dōTERRA pochádza z čerstvého podzemku zázvoru. V prípade použitia v kuchyni dodáva zemitá povaha zázvoru chuť rôznym jedlám.

Hlavné výhody:

- Voňavá a upokojujúca aróma
- Oblíbená kuchynská korenina používaná v mnohých jedlách z celého sveta
- Na pokožke vytvára pocit tepla

Použitie:

- Zázvorový olej používajte v obľúbených sladkých i pikantných pokrmoch.
- Používajte v rôznych marinádach na rezne, kurča alebo šalátové zálievky.
- Počas dlhej jazdy autom kvapnite kvapku zázvoru na kúsok vaty a vložte ju do držiaka na pohár.
- Aplikujte na spodnú časť brucha v rámci upokojujúcej masáže.

