

dōTERRA Serenity™

Zmes na oddych

Zmes dōTERRA Serenity je navrhnutá tak, aby prinášala pocit okamžitého uvoľnenia vďaka esenciálnym olejom, ktoré sú známe tým, že dokážu utíšiť emócie, znížiť napätie a podporiť pokojný spánok.

Hlavné výhody:

- Upokojuje zmysly
- Znižuje pocity napätia
- Pomáha vytvárať pokojné prostredie na spánok

Použitie:

- Používajte v noci na utíšenie nepokojného dieťaťa.
- Aplikujte na šíju na podporu pocitu pokoja.
- Používajte pri masáži na podporu uvoľnenia a zníženia stresu.
- Pred spaním aplikujte na spodnú stranu chodidiel, čo prispieje k celkovému uvoľneniu.
- Skombinujte s épsomskou (horkou) soľou v teplom kúpeli pre pocit relaxácie a regenerácie.

