

# Mandarínka

Mandarínka má dlhú tradíciu používania v liečbe bylinkami. Jej sladká a výrazná aróma pomáha upokojiť úzkostné pocity a zvládať stres.

## Hlavné výhody:

- Čistenie a purifikácia
- Dodáva výraznú chuť pečivu
- Dodáva energiu a prebúdza zmysly

## Použitie:

- Používajte ako univerzálny sprej, ktorý pomáha odstrániť masť a zanecháva osviežujúcu vôňu.
- Pridajte jednu kvapku do vody alebo džúsu na antioxidačnú podporu.
- Vytvorte si prostriedok na umývanie smetného koša zo sódy bikarbóny, kastílskeho mydla a mandarínkového oleja.
- Skombinujte s jogurtom a tvarohom, čím vznikne unikátna ovocná nátierka plná chuti.

