



Majorán

Majorán je všeobecne uznávané dochucovadlo a jeho esenciálny olej je jedinečnou prísadou do varenia. Trávnatú arómu majoránového oleja možno využiť v polievkach, dusených mäsách, zálievkach a omáčkach.

Hlavné výhody:

- Teplá, bylinná prísada na varenie
- Utišujúca aróma
- Pri internom užívaní podporuje celkovú pohodu

Použitie:

- Majoránový esenciálny olej pridajte do receptu, v ktorom sa má použiť sušený majorán.
- Aplikujte na šiju na zmiernenie pocitu stresu.
- Aplikujte nepokojnému dieťaťu na chodidlá pred spaním.
- Aplikujte na svaly pred a po cvičení.