

Koriandrové semienko

Koriander, ktorý má sviežu bylinkovú arómu, dokáže upokojiť telo aj myseľ. Semená koriandra sa už stáročia užívajú vnútorne pre ich vysoký obsah linaloolu.

Hlavné výhody:

- Dodáva bylinkovú príchuť rôznym jedlám
- Podporuje relaxáciu
- Pomáha udržiavať čistú pleť

Použitie:

- Vychutnajte si jednu kvapku vo vode po konzumácii veľkého jedla.
- Užívajte 1 kvapku denne na podporu vnútornej pohody a vitality.
- Aplikujte na mastnú pleť, aby pôsobila čisto.
- Vmasírujte na šiju alebo spodnú stranu chodidiel, čo podporí pocit relaxácie.
- Po krátkom cvičení aplikujte na nohy v rámci upokojujúcej masáže.

