



Klinček

Okrem významných interných účinkov možno tento energizujúci, stimulačný olej využiť aj v bežnom dennom živote vďaka prehrievajúcim a prečisťujúcim vlastnostiam klinčeka.

Hlavné výhody:

- Pomáha pri čistení zubov a ďasien
- Často sa používa pri varení ako korenina
- Má antioxidantné vlastnosti

Použitie:

- Vďaka svojim teplým a korenistým vlastnostiam je esenciálny olej z klinčeka ideálnym doplnkom obľúbených jesenných alebo vianočných receptov.
- Pred čistením zubov pridajte jednu kvapku klinčekového oleja do 125 ml vody a kloktajte 30 sekúnd.
- Pred vytlačením zubnej pasty pridajte kvapku na zubnú kefku na podporu čistých zubov a sviežeho dychu.
- Zmiešajte s telovým mliekom na zahrievaciu masáž.
- Namiesto sušeného klinčeka použite pri pečení klinčekový olej.