



Grapefruit

Grapefruit, známy svojou kyslosťou a šťavnatosťou, je guľovitý, žltoranžový plod vždyzeleného citrusovníka. Grapefruitový esenciálny olej pochádza z kôry tohto ovocia a je cenený pre mnohoraké spôsoby použitia a prínosy.

Hlavné výhody:

- Zlepšuje náladu
- Šťavnatá, kyslá príchuť jedla
- Podporuje pocit sústredenia

Použitie:

- Pridajte jednu kvapku do 125 ml vody a vypite hneď po prebudení ako prirodzený životabudič.
- Pridajte do šampónu pre silnejší čistiaci účinok a vyšší lesk.
- Zaraďte do večernej starostlivosti o pleť, aby sa zmiernil vzhľad malých chýb. (Vyhýbajte sa UV žiareniu.)
- Skombinujte s frakcionovaným kokosovým olejom a vmasírujte do pokožky pre pocit upokojenia.