

# Fenikel

Fenikel sa používa už stáročia na rôzne účely. Je známy svojou výraznou chuťou a vôňou sladkého drierka.

## Hlavné výhody:

- Aromatická príchuť do polievok, omáčok a šalátov
- Pri miestnej aplikácii má utišujúce a upokojujúce účinky
- Podporuje pocity dôvery a energie

## Použitie:

- Naneste jednu až dve kvapky lokálne na dosiahnutie upokojujúceho a utišujúceho účinku.
- Užite jednu kvapku feniklu vo vode alebo čaji, ak sa snažíte vyhýbať rafinovanému cukru a sladkostiam.
- Zriedte so základovým olejom a pri dlhých jazdách autom votrite do podbrušia, aby sa zabránilo cestovnej nevoľnosti.

