



Eukalyptus

dōTERRA Eukalyptus pochádza zo vždyzelených stromov, ktoré dosahujú výšku až 15 metrov. Chemická štruktúra eukalyptu prispieva k pocitu čistého dýchania a je ideálna na vytvorenie utišujúcej masáže.

Hlavné výhody:

- Prispieva k pocitom relaxácie
- Podporuje zdravie ústnej dutiny a osviežuje dych
- Prispieva k pocitu priechodných dýchacích ciest a ľahkého dýchania

Použitie:

- Pridajte jednu kvapku do hydratačného prípravku podľa vlastného výberu a naneste na kožu krúživými pohybmi.
- Tri kvapky eukalyptu nakvapkajte na dno sprchy na osvieženie zmyslov.
- Počas menštruácie sa budete cítiť lepšie ak ho vmasírujte každý deň na spodnú časť brucha.
- Naneste jednu kvapku na kúsok vaty a vložte do topánok, zásuviek s oblečením alebo na iné miesta, kde sa hromadia nepríjemné pachy.
- Zmiešajte s citrónom a mäťou piepornou, čím vznikne osviežujúca vôňa.