

# Divoký pomaranč

Divoký pomaranč, lisovaný z kôry zastudena, patrí medzi najlepšie sa predávajúce esenciálne oleje značky dōTERRA, a to vďaka svojej povzbudzujúcej aróme a rôznorodým účinkom. Pomarančová kôra je plná antioxidantov, ktoré pomáhajú udržiavať celkové zdravie.

## Hlavné výhody:

- Povzbudzuje myseľ aj telo
- Osviežuje pokožku
- Vysoký obsah monoterpénov známym svojím antioxidačným účinkom

## Použitie:

- Pridajte niekoľko kvapiek divokého pomaranča do neparfumovaného telového mlieka a naneste si ho na celé telo.
- Pridajte niekoľko kvapiek esenciálneho oleja do sprchového gélu a vychutnajte si osviežujúcu sprchu.
- Na doplnenie energie nadávajte jednu až dve kvapky do dlaní spolu s rovnakým dielom mäty a kadidla. Potrite si dlane, zhlboka sa z nich nadýchnite a potom votrite na šiju.
- Používajte v kombinácii s citrónovým olejom na odstránenie nepríjemných zápachov v domácnosti alebo v aute.

