



Citrón

Čistiace a oživujúce účinky citrónu sú dobre známe. Citrón patrí medzi najpredávanejšie oleje značky dōTERRA pre svoju všestrannosť. Citrónový esenciálny olej ponúka nespočetné výhody pre každého používateľa či už ako prírodný čistiaci prostriedok v tele alebo v domácnosti.

Hlavné výhody:

- Povzbudenie a dodanie energie, ktoré pomáhajú zlepšiť náladu
- Kyslá potravinárska príchuť
- Účinný prídavok do čistiacich prostriedkov a saponátov v domácnosti

Použitie:

- Pridajte citrónový olej do vody pre osviežujúcu chuť alebo ako alternatívu k sladkým sódkám a sladeným nápojom.
- Pridajte k obľúbeným receptom na maškrtky a zákusky, ktorým dodá sladký a šťavnatý nádych.
- Pridajte jednu alebo dve kvapky citrónového oleja do fľaše s rozprašovačom a pripravte si čistiaci roztok s osviežujúcou vôňou na čistenie stolov, kuchynských dosiek a iných povrchov.
- Použite spolu s mydlom na ruky a dobre si vydrhnite ruky, najmä po práci s masťou a špinou.